

**INSCRIPTION AU PROGRAMME PLEINE  
CONSCIENCE MBSR 2018-2019**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : | | | | | | | |

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. portable .....

E-mail : .....

**1) Pour procéder à mon inscription** (cocher) :

- J'ai pris connaissance sur le site internet [www.ocoeurdeletre.fr](http://www.ocoeurdeletre.fr)**
  - du descriptif détaillé du programme MBSR
  - du documentaire sur la MBSR réalisé par le CFM
  - des 9 dates de la session
  - des conditions de participation au programme MBSR
- J'ai participé / je participerai à :**
  - atelier découverte 3h Pleine conscience et MBSR
  - cours hebdo ou pause midi Mindfulness
  - autre (préciser) : .....
- Je m'engage à être présent aux 9 rencontres d'une session (calendrier publié sur internet) comprenant :**
  - ▶ **8 séances** au centre Ô Cœur de l'Être  
17 passage des Carmélites Rennes
  - ▶ **1 journée retraite d'intégration et de pratique intensive** de 9h15 à 17h30 au centre La Bertais
- J'ai retourné par mail le questionnaire préalable à l'entretien téléphonique.**
- J'ai vécu l'entretien téléphonique**

**2) Je confirme ce jour mon inscription à la session MBSR suivante** (voir calendrier sur internet)

- mardi 19h30-22h/22h30 du..... au .....
- jeudi 13h30-16h/16h30 du..... au .....
- samedi 10h-12h30/13h du..... au .....

**en réglant la totalité du montant du programme selon tarif suivant :**

▶ **tarifs Particuliers**

- tarif plein : 500 € (480 € avant 7/07)
- pass Santé (pour les participants inscrits à un cours hebdo) : 450 € (432 € avant 7/07)
- tarif réduit (demandeurs d'emploi, bénéficiaires RSA, Sortir...) : 450 € (432 € avant 7/07)
- pass Etudiants -26 ans : 400 € (338 € avant 7/07)

▶ **tarifs Indépendants et Professions libérales récupérant la TVA**  500 € ht soit 600 ttc

- avec un chèque d'acompte de 100 €** (encaissé à l'inscription et non remboursable).
- et le solde de .....€ en 1, 2, 3 chèques comme suit : ..... X.....**

(chèques établis à l'ordre de Stéphanie Maulay ; 1er chèque du solde encaissé la veille de la 1ère séance puis sur plusieurs mois consécutifs selon modalités de règlement choisies).

**Conditions de remboursement en cas d'annulation :**

à moins de 28 jours ouvrés : remboursement de 75% du montant ; à moins de 21 jours ouvrés : remboursement de 50 % ; à moins de 15 jours ouvrés : remboursement de 25 % ; à moins de 8 jours ouvrés : aucun remboursement.

- Je souhaite recevoir une facture au nom de :** .....
- Je souhaite recevoir par mail la newsletter mensuelle du centre Ô Cœur de l'Être.

**Date :** ..... **Signature du participant**  
(avec mention « lu et approuvé »)

\*\*\*\*\*

**Bulletin d'inscription à retourner avec l'intégralité du règlement à :**

**Centre Ô Cœur de l'Être**  
Stéphanie MAULAY  
17 passage des Carmélites  
35000 Rennes

**Remarques :**

**Merci de vous reporter au calendrier détaillé des sessions publié sur le site [www.ocoeurdeletre.fr](http://www.ocoeurdeletre.fr)**

**Pensez à bloquer dès maintenant dans votre agenda les 9 dates des séances de 2h30/3h et de la journée-retraite.**

**Un mail de convocation vous sera adressé quelques jours avant le démarrage du programme avec toutes les infos utiles pour la rencontre.**

**Lieu des 8 séances :**

Centre Ô Cœur de l'Être au 17 passage des Carmélites à Rennes (à partir de septembre 2016)

**Lieu de la journée retraite :**

Centre La Bertais près de Sens de Bretagne (co-voiturages, 25 min au nord de Rennes)  
ou centre Ô Cœur de l'Être 17 passage des Carmélites

**Contact :**

Stéphanie Maulay  
06 21 01 37 46 s  
[stephanie.maulay@ocoeurdeletre.fr](mailto:stephanie.maulay@ocoeurdeletre.fr)