

EVENEMENTS FEVRIER 2018
Deux moments dédiés à la pratique
des disciplines énergétiques



- Qi², Rencontre des énergies ATELIER 2h

Atelier 2018 - Rennes avec Jacky Grosprêtre

- Taïchi chuan / Qi gong : quelles différences ?

Conférence – Rennes avec Béatrice Ariaux

Cocher les créneaux d'inscription

Mercredi 14.02.18 – de 20h à 22h – Atelier Qi²

Lundi 19.02.18 – de 20h30 à 22h – Conférence taiji/qigong

Tarifs, en € TTC

Ateliers	Tarif plein	Pass bien être *	Pass santé	Étudiant	Inscrit en Qi gong traditionnel	
					1h	1h30
Qi ²	25	22,50	12,50	15	7	gratuit
Conférence	7	7	7	7	7	7
Qi ² + Conférence	26	23,50	13,50	16	8	7

* et tarif réduit (demandeur d'emploi, RSA, RSI, carte SORTIR, OPAR)

Inscription - Règlement

NOM :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

- J'accepte que des photographies ou vidéos soient prises et je renonce à mon droit à l'image, cela pour des supports de communication pour une durée de deux ans

Je joins le règlement en espèces ou chèque à l'ordre de B. Ariaux : Ces règlements ne sont pas remboursables en cas d'annulation par le participant.

Transmettre avant l'atelier à : B. Ariaux

Ô Cœur de l'Être – 17 Passage des Carmélites – 35000 Rennes

- Qi², Rencontre des énergies ATELIER 2h

Atelier 2018 - Rennes avec Jacky Grosprêtre

Mercredi 14.02.18 à 20h

Cet atelier permet d'aborder le travail énergétique que l'on fait classiquement en qi gong avec « un autre regard », venu d'Asie aussi.

Plus précisément, Jacky Grosprêtre, l'intervenant de cet atelier, enseigne l'aïkido (discipline japonaise) et le qi gong (discipline chinoise). Le regard qu'il nous invitera à porter sur le travail énergétique sera donc lié à ces deux disciplines.

L'aïkido est un art martial ; se pratiquant à deux, il vise à « faire se rencontrer les énergies ». L'aïkido peut d'ailleurs se traduire par la « Voie de l'harmonie des énergies ». Le qi gong est aussi un travail sur l'énergie. Les deux approches sont donc complémentaires, liées. **Jacky Grosprêtre nous fera découvrir, explorer, comment un travail à deux peut enrichir, éclairer notre pratique du qi gong**

POUR TOUS / ETAT D'ESPRIT DE DECOUVERTE / ENERGIE

- Taïchi chuan / Qi gong : quelles différences ?

Conférence – Rennes avec Béatrice Ariaux

Lundi 19.02.18 à 20h30

- histoire du qi gong, du taiji quan (=taïchi chuan)
- arts énergétiques internes / externes : qu'est-ce que cela veut dire ?
- le taiji quan : un art martial, ... mais pas uniquement
- le qi gong : un art de santé, ... mais pas uniquement
- actuellement, quelles voies pour ces arts
- comment choisir ? quelques clés

Cette conférence est ouverte à tous, personnes qui pratiquent déjà une activité au centre, ou pas.

Ô CŒUR DE L'ÊTRE
Pour Béatrice Ariaux
17 PASSAGE DES
CARMEILITES
35000 RENNES