

**PROGRAMME PLEINE CONSCIENCE MBSR
Sessions Hiver 2017**

Nom :

Prénom :

Date de naissance : |__| |__| |__|

Adresse :

CP : Ville :

Tél. portable

E-mail :

1) Pour procéder à mon inscription (cocher) :

- J'ai pris connaissance sur le site internet www.ocoeurdeletr.fr**
 - du descriptif détaillé du programme MBSR
 - du documentaire sur la MBSR réalisé par le CFM
 - des 9 dates de la session
 - des conditions de participation au programme MBSR
- J'ai participé / je participerai à :**
 - atelier découverte 3h Pleine conscience et MBSR
 - cours hebdo ou pause midi Mindfulness
 - autre (préciser) :
- Je m'engage à être présent aux 9 rencontres d'une session (dates ci-contre) comprenant :**
 - ▶ **8 séances** au centre Ô Cœur de l'Être
17 passage des Carmélites Rennes
 - ▶ **1 journée retraite d'intégration et de pratique intensive** de 9h15 à 17h30 au centre La Bertais
- J'ai été reçu(e) en consultation individuelle** (le cas échéant pas de questionnaire à retourner).
- J'ai retourné par mail le questionnaire préalable à l'entretien téléphonique.**
- J'ai vécu l'entretien téléphonique**

2) Je confirme ce jour mon inscription au programme MBSR suivant :

- session hiver samedi 10h-12h30/13h
- session hiver mardi 19h30-22h/22h30
- session hiver jeudi 13h30-16h/16h30
- en réglant la totalité du montant du programme selon tarif suivant :**
 - ▶ **tarifs Particuliers** 480 € = tarif standard
 - 432 € = pass Bien-être (si inscription par ailleurs à un cours hebdo) ou tarif réduit réservé aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires RSI, RSA, Sortir...).
 - 336 € = pass Etudiants
 - ▶ **tarifs Indépendants et Professions libérales récupérant la TVA** 480 € ht soit 576 ttc

avec un chèque d'acompte de 100 € (encaissé à l'inscription et non remboursable).

et le solde de€ en 1, 2, 3 chèques comme suit : X.....

(chèques établis à l'ordre de Stéphanie Maulay ; 1er chèque du solde encaissé la veille de la 1ère séance puis sur plusieurs mois consécutifs selon modalités de règlement choisies).

Conditions de remboursement en cas d'annulation :
à moins de 28 jours ouvrés : remboursement de 75% du montant ; à moins de 21 jours ouvrés : remboursement de 50 % ; à moins de 15 jours ouvrés : remboursement de 25 % ; à moins de 8 jours ouvrés : aucun remboursement.

Je souhaite recevoir une facture au nom de :

Je souhaite recevoir par mail la newsletter mensuelle du centre Ô Cœur de l'Être.

Date : **Signature du participant**
(avec mention « lu et approuvé »)

Bulletin d'inscription à retourner avec l'intégralité du règlement à :
Stéphanie MAULAY
4 rue Eugène Quessot 35200 Rennes

Calendrier à conserver

MBSR Sessions Hiver 2017

▶ **SESSION MARDI SOIR du 6/02 au 2/04 avec journée dimanche 25/03**

8 séances de 19h30 à 22h ou 22h30 (sauf 1ère séance)

- 1ère séance : mardi 6/02 (19h30-22h30)
- 2ème séance : mardi 13/02 (19h30-22h)
- 3ème séance : mardi 20/02 (19h30-22h30)
- 4ème séance : mardi 6/03 (19h30-22h)
- 5ème séance : mardi 13/03 (19h30-22h30)
- 6ème séance : mardi 20/03 (19h30-22h30)
- Journée au centre La Bertais : Dimanche 25/03 (9h15-17h30)**
- 7ème séance : mardi 27/03 (19h30-22h)
- 8ème séance : **lundi de Pâques 2/04** (19h/19h30 à 22h30/23h, durée 3h30)

▶ **SESSION DU JEUDI APRÈS-MIDI du 8/02 au 14/04 avec journée jeudi 29/03**

8 séances de 13h30 à 16h ou 16h30

- 1ère séance : jeudi 8/02 (13h30-16h30)
- 2ème séance : jeudi 15/02 (13h30-16h)
- 3ème séance : jeudi 22/02 (13h30-16h30)
- 4ème séance : jeudi 8/03 (13h30-16h)
- 5ème séance : jeudi 15 /03 (13h30-16h30)
- 6ème séance : jeudi 22/03 (13h30-16h30)
- Journée au centre La Bertais : Jeudi 29/03 (9h15-17h30)**
- 7ème séance : jeudi 5/04 (13h30-16h)
- 8ème séance : **samedi 14/04 (16h15-19h45, durée 3h30)**

▶ **SESSION DU SAMEDI MATIN du 10/03 au 20/05 avec journée dimanche 22/04**

Voir bulletin d'inscription des sessions Printemps 2018

Lieu des 8 séances : Centre Ô Cœur de l'Être au 17 passage des Carmélites à Rennes (à partir de septembre 2016)

Lieu de la journée retraite : Centre La Bertais près de Sens de Bretagne (co-voiturages, 25 min au nord de Rennes)

Contact : Stéphanie MAULAY - Tél. 06 21 01 37 46
stephanie.maulay@ocoeurdeletr.fr – www.ocoeurdeletr.fr