

Centre Ô COEUR DE L'ÊTRE 2017
JOURNEE PLEINE CONSCIENCE
DIMANCHE 11 MARS
au centre La Bertais (30 min de Rennes)

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél portable :

E-mail

Je m'inscris au programme « initiation débutants »

Je m'inscris au programme « journée auto-gérée ou semi-guidée » pour les initiés

je pratique la méditation régulièrement

j'ai participé à un programme Pleine conscience 8 semaines (MBSR, MBCT) avec :

Je règle ce jour par chèque (à l'ordre de Stéphanie Maulay) le montant suivant :

Tarif standard : 70 €

Pass Bien-être* et Tarif réduit** : 65 €

Pass Santé*** : 55 €

Pass Étudiants : 45 €

* participants à une activité régulière du centre OCE sur la saison 2017/2018; ** demandeurs d'emploi, bénéficiaires Sortir, RSA et en cas de nécessité ; *** participants à un programme santé du centre OCE sur la saison 2017/2018.

J'ai réservé ma place sur Doodle via le site www.oceurdeletre.fr

J'ai noté qu'un mail de convocation pour cet atelier me sera envoyé 8 jours avant la rencontre avec les informations pour organiser les co-voiturages.

Informations pratiques

J'apporte mon propre matériel de yoga (tapis) et de méditation (assise)

J'utiliserai le matériel de yoga et méditation sur place : coussins/blocs chaise tapis de yoga

J'ai noté d'apporter un plat fait maison à partager en buffet (sans réchauffage) :
 plat salé plat sucré

Pour le transport / co-voiturage
(prévoir 30 min de transport) :

Je peux co-voiturer personnes.

Lieu et horaire de départ proposé :

Je recherche un co-voiturage :
ma situation géographique :

Je viendrai par mes propres moyens directement au centre La Bertais.

Date :

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

Important : Inscriptions enregistrées dans l'ordre de réception des bulletins d'inscription accompagnés du règlement. Chèque encaissé 8 jours avant la date de la rencontre. Aucun remboursement ne pourra être effectué à moins de 8 jours de la date de l'évènement.

Bulletin complet à renvoyer à :

Stéphanie MAULAY
4 rue Eugène Quessot 35200 Rennes
Tél. 06 21 01 37 46 www.oceurdeletre.fr