

Centre Ô COEUR DE L'ÊTRE 2017-2018  
**SOIREE-ATELIERS À THEME PLEINE CONSCIENCE**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél portable : .....

E-mail .....

Je m'inscris les lundi de 20 à 22h comme suit (cocher) :

**13 ateliers dans le cadre de l'abonnement :**

Je m'inscris aux 13 ateliers pour bénéficier d'un tarif abonné prioritaire et d'une place garantie.

Je réserve un ou plusieurs ateliers parmi les 13 de l'abonnement (selon places disponibles) :

25/09 : Thème Ancrage corporel – S'ancrer, immobile et en mouvement

16/10 : Thème Ancrage corporel – Incarner le corps physique, subtile, énergétique (Qi gong)

6/11 : Thème Ancrage corporel – Habiter le souffle (Yoga pranayama)

27/11 : Thème Ancrage corporel – Vivre sa voix (Sophro/Voix)

8/01 : Thème Ouverture du cœur – La bienveillance

15/01 : Thème Ouverture du cœur – La compassion

12/02 : Thème Ouverture du cœur – La joie

12/03 : Thème Ouverture du cœur – L'équanimité

26/03 : Thème Ouverture du cœur – L'écoute centrée sur la personne selon l'approche de Carl Rogers

16/04 + 7/05 + 28/05 + 11/06 : Thème Entraînement de l'esprit (cf détail sur internet, 4 séances indissociables)

**4 ateliers hors abonnement :**

Je m'inscris aux ateliers suivants :

4/12 : Pleine conscience et Naissance (attention : par chèque séparé à l'ordre de Lucie Cavey)

18/06 : Pleine conscience et Parentalité (attention : par chèque séparé à l'ordre de Lucie Cavey)

29/01 : Pleine conscience et Ecriture, libérer sa créativité (atelier d'écriture)

9/04 : Pleine conscience et Ecriture, libérer sa créativité (atelier d'écriture)

J'ai réservé sur Doodle via le site [www.ocoeurdeletre.fr](http://www.ocoeurdeletre.fr)

**Lieu des ateliers :** centre Ô Cœur de l'être, 17 passage des Carmélites, place Hoche à Rennes.

J'ai noté qu'un mail de convocation pour cet atelier me sera envoyé quelques jours avant le rdv.

Je règle ce jour selon la grille tarifaire ci-après :

Nombre d'ateliers	Tarif Standard	Pass Bien-être	Pass Santé et Tarif réduit*	Pass Etudiants
13 ateliers abonnement	320 €	300 €	280 €	218 €
1 atelier compris dans l'abonnement (places limitées)	32 €	29 €	27 €	21 €
1 atelier hors abonnement Ecriture	37 €	34 €	31 €	24 €
1 atelier hors abonnement Naissance ou Parentalité	37 € couple 52 €	34 € couple 48 €	31 € couple 43 €	24 € couple 35 €
4 ateliers Cœur (8/01 au 12/03)	116 € (places limitées)	104 € (places limitées)	95 € (places limitées)	80 € (places limitées)

\* tarif réduit réservé aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires Sortir et RSA, et en cas de nécessité

**Règlement par chèque à l'ordre de Stéphanie Maulay, sauf pour les ateliers Naissance et Parentalité à l'ordre de Lucie Cavey**

A réception de ce bulletin, une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par mail.

Attention : le montant de l'inscription à cette rencontre est non remboursable en cas d'annulation de votre part moins de 8 jours . avant l'atelier et une retenue de 10 € sera appliquée au delà de ce délai d'annulation.

**Date :**

**Signature :**

(précédée de la mention *lu et approuvé*)

Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à :  
**Stéphanie MAULAY 4 rue Eugène Quessot 35200 Rennes**  
Tél. 06 21 01 37 46 - [www.bienetre-sophrologie.fr](http://www.bienetre-sophrologie.fr)