

Bulletin d'inscription

Pôle Bien-Être



Pass Bien-être

Ce pass vous est offert pour toute inscription (par foyer) à 1 activité bien-être notée sur ce formulaire .

Les avantages du Pass Bien-être (valable pour une saison)

- Réduction de 10% à partir de la 2ème inscription à une activité bien-être annuelle
- Accès libre à l'espace de pratique pour vos pratiques personnelles (sans guidance) sur les créneaux indiqués au planning.

Pass Etudiant

Si vous êtes collégien(ne), lycéen(ne) ou étudiant(e) sur la saison en cours, ce pass vous est offert dès votre première inscription à une activité bien-être ou à un programme santé. Il vous sera demandé comme justificatif une copie de votre carte scolaire ou universitaire.

Les avantages du Pass Etudiant

- Réduction de 40% sur l'ensemble des Activités bien-être et programmes santé
- Accès libre à l'espace de pratique pour vos pratiques personnelles (sans guidance) sur les créneaux indiqués au planning.

ACTIVITES				FORMULE	TARIF
				Année/Carte	
YOGA	Vitalité (asana++)	lundi	14h30		
	Vitalité (asana++)	jeudi soir	18h15		
	Sérénité (pranayama ++)	jeudi soir	19h30		
	Pause yoga	lundi midi	12h30		
YOGA SPECIFIQUE	arthrose	lundi	11h15		
	Troubles respiratoires	vendredi	15h15		
	Confiance et Estime de soi	vendredi	17h00		
Total yoga adultes					
YOGA FAMILLE (4 à 10 ans)	10 séances	dimanche	11h	complet	complet
YOGA FAMILLE (2 à 4 ans)	10 séances	dimanche	10h	année	180 €
Total Yoga famille					
SOPHROLOGIE – RELAXATION	Sophro-relaxation	mardi matin (1h15)	10h15		
MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE	Eveil corporel et Méditation	lundi soir (1h15)	18h30		
	Pause méditation	mardi midi	12h15		
	Pause méditation	vendredi midi	12h30		
	Matinale méditation	mardi matin	7h45		
Total Sophrologie – Relaxation – Méditation pleine conscience					
QI GONG	Equilibre et souplesse	lundi après-midi	17h15		
QI GONG	Calme et Apaisement	mardi après-midi	13h45		
QI GONG SANTE	Pour tous	mardi soir	18h15		
QI GONG ASSIS	Douleur ou fatigue debout	mercredi après-midi	16h30		
QI GONG SAISONS	Pour tous	mercredi soir	18h45		
QI GONG TRADITIONNEL	Pour tous	mercredi soir	20h		
QI GONG & MEDITATION	Avancés	mercredi soir	21h		
Total Qi Gong					

Abonnement à la carte uniquement

YOGA PRENATAL	5 séances	vendredi matin		Carte / 3 mois	100 €
	10 séances	vendredi matin		Carte/6 mois	190 €
BABY YOGA	5 séances	vendredi		Carte / 3 mois	100 €
Total yoga prénatal, baby yoga					
BODY MIND CENTERING	Cours de 2 heures	mercredi	10h		
	Pause BMC (1 heure)	mercredi	12h30		
Total Body Mind Centering					

<p>Tarifs Abonnement annuel Tarif plein : 280 € Demandeurs d'emplois, pass bien-être : 252 € Etudiants : 168 € Pass Santé : 140 € pendant 6 mois Adhérents OPAR : 224 € (excepté yoga et Qi gong Traditionnel : 266 €)</p>
--

<p>Tarifs Yoga famille, prenatal, baby yoga Yoga prénatal, baby yoga : Carte 3 mois 100 € Carte 6 mois 190 € Yoga famille 10 séances : 180 € Demandeurs d'emploi, pass bien-être : - 10%</p>
--

<p>Tarifs Carte 10 séances (validité 4 mois) Tarif plein : 130 € Demandeurs d'emplois, pass bien-être : 117 € Etudiants : 78 € Pass Santé : 65 € pendant 6 mois Adhérents OPAR : 104 € (excepté yoga et Qi gong Traditionnel : 123 €)</p>

<p>Tarifs BMC - 2 heures le mercredi matin 1/ A l'année : 480 € 2/ Au trimestre 1er trim 170 € 2ème trim 215 € 3èmes trim 135 €</p>	<p>3/ Carte 10 séances : 250 € Demandeurs d'emploi, Pass bien-être : - 10%</p>
--	--

<u>Règlement de votre abonnement</u>		
TOTAL YOGA ADULTES	=	à l'ordre de APY
TOTAL YOGA FAMILLE, PRENATAL, BABY YOGA	=	à l'ordre de L. Cavey
TOTAL SOPHROLOGIE - RELAXATION - MEDITATION	=	à l'ordre de S. Maulay
TOTAL QI GONG	=	à l'ordre de B. Ariaux
TOTAL BMC (Body Mind Centering)	=	à l'ordre de Mo CIE

Mode de règlement

Par chèque bancaire

Je règle par chèque en une seule fois : OUI NON

Je règle par chèque en 3 fois (Septembre / Octobre / Novembre) : OUI NON

Carte Sortir !

IMPORTANT : la carte 10 séances est valable 4 mois à compter de l'inscription. Elle est renouvelable tout au long de la saison 2017/2018. A partir d'avril une carte 5 séances peut être mise en place. Pour l'abonnement à l'année, toute séance annulée du fait de l'intervenant sera reportée afin de respecter l'engagement des 28 séances. Toute absence du fait du participant ne pourra être récupérée sauf au sein de la même activité sur l'horaire d'un autre cours dans la semaine, en accord avec l'intervenant.

<u>Vos coordonnées</u>		
Nom :	Prénom :	Date de naissance : / /
Adresse :		
Code postal : Ville :		
Email (en majuscules) :		
<p><i>J'autorise le centre Ô Cœur de l'être à me communiquer des informations par mail - Le centre OCE n'aime pas le spam : votre adresse mail servira exclusivement à de l'information pratique sur la vie du centre, et ne sera pas vendue .</i></p>		
Portable :		

Un certificat médical peut être demandé en fonction des différentes pratiques. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin et aux professionnels intervenant dans ce centre.

J'accepte que des photographies ou video soient prises et je renonce à mon droit à l'image, cela pour des supports de communication pour une durée de 2 ans. Sinon barrer la mention.

Date

Signature